

我要跑·2015 上海交通大学长跑节邀请赛

秩序册

一 组织结构

- 主办单位：上海交通大学体育系，学指委，宣传部，校友会
- 协办单位：上海交通大学体育总会，上海交通大学青志总队
- 冠名赞助商：沐跑（上海）电子商务有限公司

二 承办单位

上海交通大学跑虫俱乐部

三 比赛概况

3.1 比赛日期：

2015 年 5 月 1 日(星期五)

3.2 比赛时间：

14:00

3.3 竞赛项目：

5*5.4 公里接力赛

3.4 竞赛规则：

每支参赛队由五名运动员组成，其中至少一名女运动员，第三棒必须为女运动员。参赛队中的每人均需完成 1 次路线全程。所有参赛队同时起跑，总成绩为五人完赛时间的总和，按照用时多少确定最终的名次。

具体安排如下：

组别	第一棒	第二棒	第三棒	第四棒	第五棒
距离	5.4km	5.4km	5.4km	5.4km	5.4km
性别	男	男	女	男	男

3.5 起跑地点：

上海交通大学闵行校区北一门，李政道图书馆北侧。

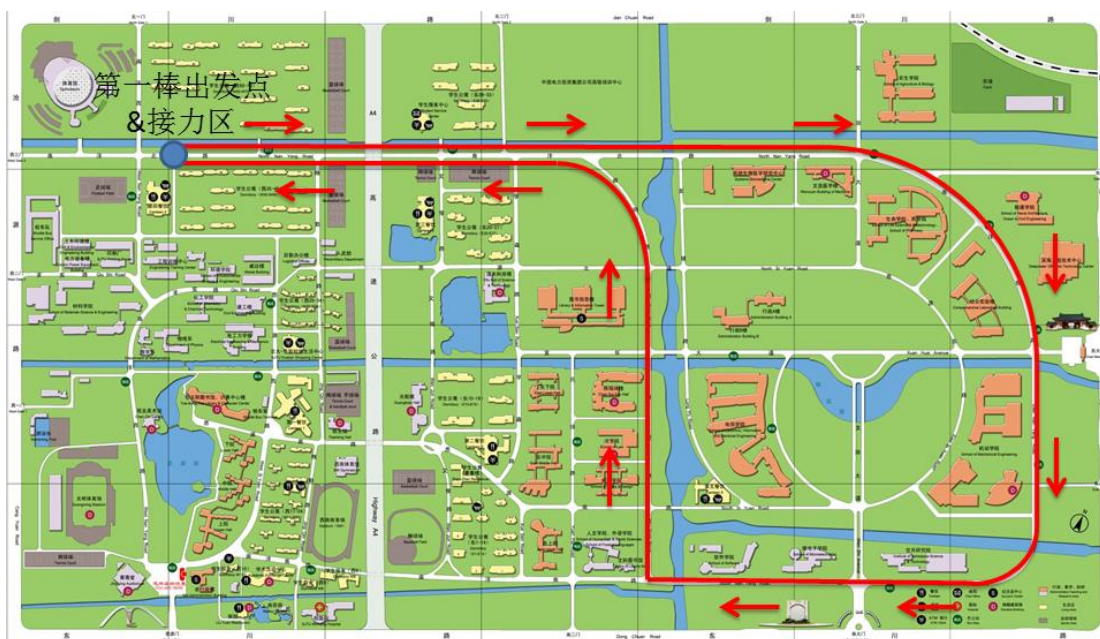
四 比赛路线

地图中的红色路线所示即为比赛路线，起点与终点相同，单程 5.400km（自行车实测）。

赛道 400m, 1000m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m 处有公里牌。

起点与终点处有陡坡，请运动员注意安全。

岔路口有志愿者指引。



比赛路线为双车道，第一棒起跑时，两车道都可以出发；第一棒起跑后，起点（终点）分为到达区与起跑区（各一条车道），运动员不可蹊道。

后一名队员需在前一名队员跑过接力线（起点线，终点线）后方可起跑，为了保证比赛的公平性，负责秩序的工作人员有权力限制违规起跑情况，强行违规起跑者，由裁判长认定后取消队伍评奖资格。

五 奖励办法

- (1) 前八名的队伍将获得本次比赛特制奖杯。
- (2) 物资奖励：

第 1 名：	价值 10000 元奖品
第 2、3 名	价值 5000 元奖品
第 4、5 名	价值 3000 元奖品
第 6—10 名	价值 2000 元奖品
第 11—15 名	价值 1500 元奖品或“我要跑”商城抵用券
第 16—20 名	价值 1000 元奖品或“我要跑”商城抵用券

比赛结束，成绩统计无误后，当场发奖。

六 接力赛纪念奖牌、纪念品领取

参加接力赛的运动员请于比赛结束后，凭借个人号码布，到奖牌领取处领取纪念奖牌与纪念品（需用手机扫赞助商微信二维码）。

七 赛事流程

时间	事项	备注
-13:30	各参赛队签到、集合完毕	1、每个队伍都有领队志愿者 2、签到时请领队签到并领取号码布，不要所有运动员都到签到区
13:30-13:40	开幕式	请第一棒以外的运动员尽量在领队志愿者的带领下有序参加
13:40-13:50	健康跑	健康跑距离为 1.1 公里，请所有运动员一起参加，为比赛热身
13:50-14:00	第一棒运动员检录，上赛道	
14:00	发枪	

注：我们将在 14:00 准时开始比赛，迟到的团队和个人将取消比赛资格！请每个团队负责人协调好时间，不要迟到！

八 交通方式

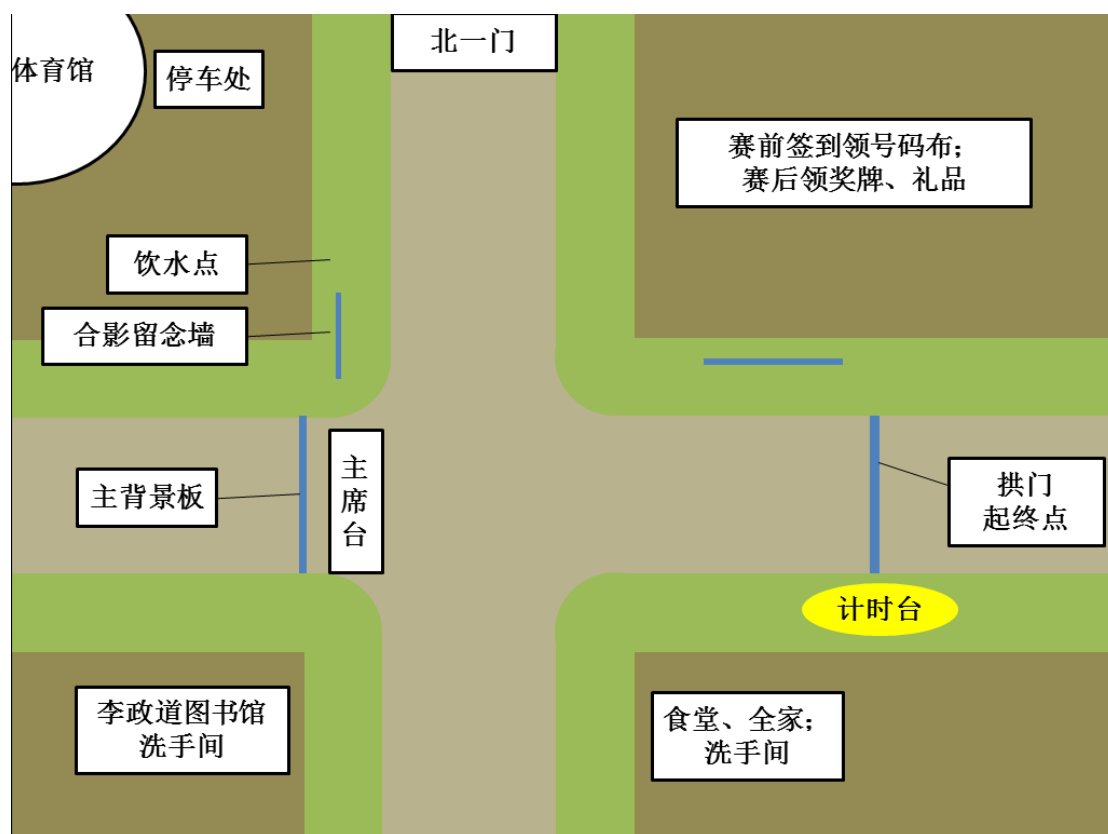
地铁 5 号线“剑川路”（注意不是东川路）站下，沿剑川路向东步行，经过沧源路之后从交大北一门进入即可到达，总距离约 1.1km。也可乘坐莘邵专线、闵吴线等公交车由剑川路地铁站至交大剑川路站下车，车程 1 站。

自驾车从 A4 高速剑川路出口下，沿剑川路向西行约 500m，进入交大北一门即可到达。

其他交通：乘坐徐闵线、816 路、闵莘线等在剑川路地铁站下车，再步行或乘车至集合点处。



交通示意图



起点布置示意图



起点详图

九 参赛队伍

队伍名称	第一棒	第二棒	第三棒(女)	第四棒	第五棒
沪跑团虎虎生风队	001	002	003	004	005
沪跑团猛虎下山队	011	012	013	014	015
沪跑团小帅虎队	021	022	023	024	025
奉贤银翅队	031	032	033	034	035
奉博跑吧队	041	042	043	044	045
嘉定长跑一队	051	052	053	054	055
嘉定长跑二队	061	062	063	064	065
嘉定长跑三队	071	072	073	074	075
上海拉面跑步俱乐部	081	082	083	084	085
老友会	091	092	093	094	095
老友会-倚天屠龙队	101	102	103	104	105
老友会-笑傲江湖队	111	112	113	114	115
老友会-海天老抽队	121	122	123	124	125
老友会-楚楚动人兔子队	131	132	133	134	135
老友会-弄声弄色队	141	142	143	144	145
神马俱乐部队	151	152	153	154	155
One-Two-One	161	162	163	164	165
吃好顺便跑个马	171	172	173	174	175
跑好顺便吃个饭	181	182	183	184	185
爱跑俱乐部一队	191	192	193	194	195
爱跑俱乐部二队	201	202	203	204	205
爱跑俱乐部三队	211	212	213	214	215
浦江爱跑步一队	221	222	223	224	225
浦江爱跑步二队	231	232	233	234	235
马桥长跑俱乐部	241	242	243	244	245
慢慢跑一队	251	252	253	254	255
慢慢跑二队	261	262	263	264	265
大宁一队	271	272	273	274	275
大宁二队	281	282	283	284	285
以玩为主一队	291	292	293	294	295
以玩为主二队	301	302	303	304	305
跑道我想静静队	311	312	313	314	315
跑道常疯队	321	322	323	324	325
跑道飓风队	331	332	333	334	335
自由马俱乐部一队	341	342	343	344	345
乐跑俱乐部一队	351	352	353	354	355
乐跑俱乐部二队	361	362	363	364	365
跑联俱乐部一队	371	372	373	374	375
跑联俱乐部二队	381	382	383	384	385
一起跑俱乐部一队	391	392	393	394	395
一起跑俱乐部二队	401	402	403	404	405
上海跑吧	411	412	413	414	415
南京路长跑队一队	421	422	423	424	425
南京路长跑队二队	431	432	433	434	435
嘉定-光机所队	441	442	443	444	445

高桥自贸区跑者俱乐部	451	452	453	454	455
华夏跑神（华师大）	461	462	463	464	465
华夏跑神	471	472	473	474	475
张江马拉松一队	481	482	483	484	485
张江马拉松二队	491	492	493	494	495
DOM 跑团队	501	502	503	504	505
欢乐铁三初级班一队	511	512	513	514	515
欢乐铁三初级班二队	521	522	523	524	525
欢乐铁三初级班三队	531	532	533	534	535
猴子打酱油	541	542	543	544	545
马赛克	551	552	553	554	555
超威蓝猫队	561	562	563	564	565
上理跑协一队	571	572	573	574	575
上理跑协二队	581	582	583	584	585
上理跑协三队	591	592	593	594	595
复旦跑协一队	601	602	603	604	605
复旦跑协二队	611	612	613	614	615
复旦跑协三队	621	622	623	624	625
同济拉风跑步俱乐部一队	631	632	633	634	635
同济拉风跑步俱乐部二队	641	642	643	644	645
同济拉风跑步俱乐部三队	651	652	653	654	655
上财跑协俱乐部一队	661	662	663	664	665
上财跑协俱乐部二队	671	672	673	674	675
上海大学疯狂马拉松一队	681	682	683	684	685
上海大学疯狂马拉松二队	691	692	693	694	695
上海大学疯狂马拉松三队	701	702	703	704	705
华理跑吧一队	711	712	713	714	715
工程大 Runner-0 队	721	722	723	724	725
工程大 Runner-S 队	731	732	733	734	735
工程大 Runner-T 队	741	742	743	744	745
跑虫 1 队	751	752	753	754	755
跑虫 2 队	761	762	763	764	765
跑虫 3 队	771	772	773	774	775
跑虫 4 队	781	782	783	784	785
跑虫 5 队	791	792	793	794	795
跑虫 6 队	801	802	803	804	805
交大医学院 1 队	811	812	813	814	815
交大医学院 2 队	821	822	823	824	825
退伍老兵协会 1 队	831	832	833	834	835
退伍老兵协会 2 队	841	842	843	844	845
教工 1 队	851	852	853	854	855
教工 2 队	861	862	863	864	865
甜金财富队	871	872	873	874	875
交大工管所队	881	882	883	884	885
老跑虫 1 队	891	892	893	894	895
老跑虫 2 队	901	902	903	904	905
国防生队	911	912	913	914	915

交大 1 队	921	922	923	924	925
交大 2 队	931	932	933	934	935
交大 3 队	941	942	943	944	945
交大 4 队	951	952	953	954	955
交大 5 队	961	962	963	964	965
交大 6 队	971	972	973	974	975
交大 7 队	981	982	983	984	985
交大 8 队	991	992	993	994	995

十 参赛 Tips

- (1) 请所有队伍于 13:30 前签到；
- (2) 自驾运动员请从剑川路北一门进，车停在进门右手边体育馆外，比赛结束后请跟工作人员领取“来访出入单”，可免停车费；
- (3) 本次比赛得到上海市团委以及交大张杰校长的大力支持，13:30-13:40 会有一个简短的开幕式，请运动员尽量配合。
- (4) 每名运动员比赛结束后，可前往“签到处”，凭号码布以及扫赞助商微信二维码，领取本次比赛纪念奖牌以及赛事礼品。
- (5) 最快完赛队伍与最慢完赛队伍相差时间约为 1 小时，请耐心等待所有运动员完赛，为每一名运动员加油，给予所有运动员最棒的赛事体验。所有运动员完赛后进行颁奖仪式。

十一 其他

本赛事最终解释权归上海交通大学体育系所有。