

第三届上海交大校园跑邀请赛——跑向大海

比赛秩序册

主办单位：上海交通大学跑虫俱乐部

协办单位：上海交通大学海洋协会

上海交通大学电院青志队

上海交通大学晨曦社

本次比赛的奖品由阿迪达斯提供。

比赛主题

为响应国家海洋局号召，让更多人**知海、爱海、护海**，上海交通大学跑虫俱乐部与上海交通大学海洋协会合作，以“跑向大海”为主题，举办本次邀请赛。

比赛目的

- 1、为上海各跑步团体提供竞赛交流的平台，展示沪上较高的长跑水平。
- 2、增强交大跑步活动的氛围，锻炼交大学子坚持到底，坚忍不拔的意志品质。
- 3、宣传“知海、爱海、护海”的理念，加强大家的海洋意识。

比赛时间与地点

5月4日（周六）13:00-17:00

上海交大闵行校区（闵行区东川路800号）

赛事内容

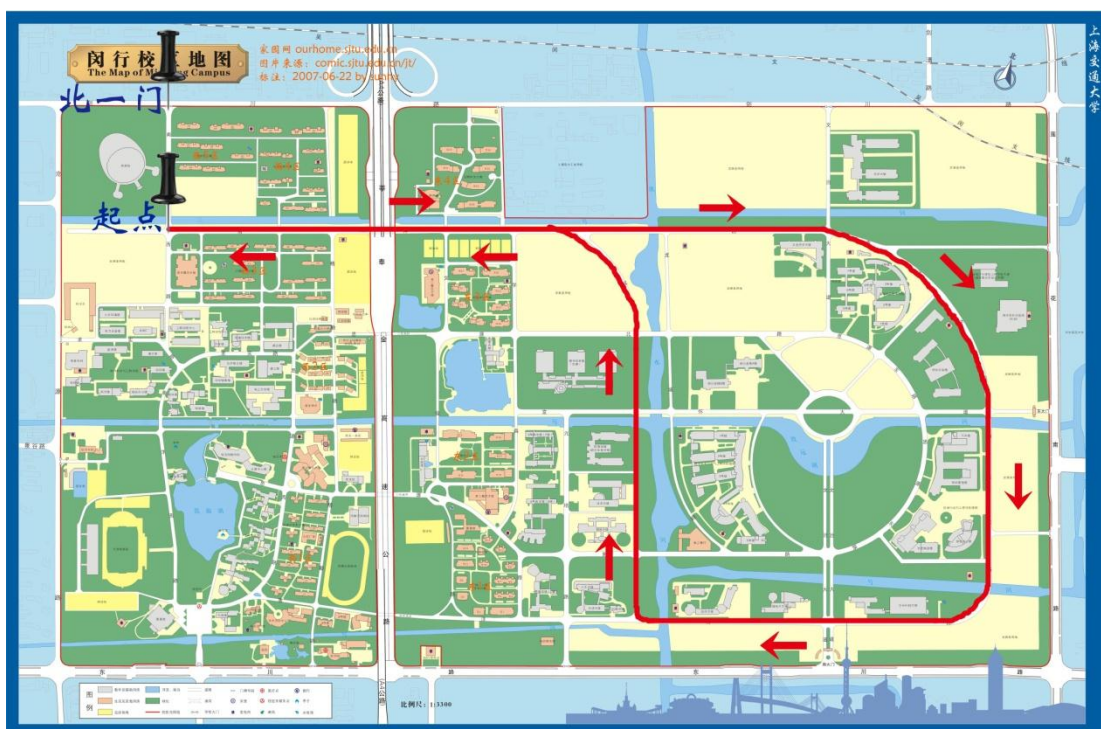
比赛为接力赛形式，每支参赛队由4男1女组成。参赛队中的每人均需完成1次路线全程。所有参赛队同时起跑，总成绩为五人完赛时间的总和，按照用时多少确定最终的名次。

具体安排如下：

组别	第一棒	第二棒	第三棒	第四棒	第五棒
距离	5.4km	5.4km	5.4km	5.4km	5.4km
性别	男	男	女	男	男

比赛路线

上海交通大学闵行校区校内公路



地图中的红色路线所示即为比赛路线，起点与终点相同，全程 5.400km。

赛道 1000m,2000m,3000m,4000m,5000m 处有公里牌，起点与终点处有陡坡请提醒运动员注意安全。岔路口有志愿者指引。

第一棒起跑为全路段起跑，第一棒起跑后，起点（终点）分为到达区与起跑区，运动员不可蹊道。

后一名队员需在前一名队员跑过接力线（起点线，终点线）后方可起跑，为了保证比赛的公平性，负责秩序的工作人员有权力限制违规起跑情况，强行违规起跑者，由裁判认定后取消个人与队伍评奖资格。



上海交通大学

跑虫俱乐部

号码布

本次比赛号码布统一编号，为三位数，前两位数字为队伍序号（序号按照队伍名称中文首字母排序），后一位数字为棒数。号码布别在前胸，不许遮挡，如若遮挡导致计时不准确后果自负。

长宁长跑队一队	011	012	013	014	015
长宁长跑队二队	021	022	023	024	025
东华跑道一队	031	032	033	034	035
东华跑道二队	041	042	043	044	045
复旦跑协一队	051	052	053	054	055
复旦跑协二队	061	062	063	064	065
复旦跑协三队	071	072	073	074	075
国际跑联一队	081	082	083	084	085
国际跑联二队	091	092	093	094	095
黑子马拉松训练营	101	102	103	104	105
老友会一队	111	112	113	114	115
老友会二队	121	122	123	124	125
老友会三队	131	132	133	134	135
lepaoclub 一队	141	142	143	144	145
lepaoclub 二队	151	152	153	154	155
闵行长跑队一队	161	162	163	164	165
闵行长跑队二队	171	172	173	174	175
南京路长跑队	181	182	183	184	185
跑步圣经一队	191	192	193	194	195
跑步圣经二队	201	202	203	204	205
普陀长跑队一队	211	212	213	214	215
普陀长跑队二队	221	222	223	224	225
日本 runnerclub	231	232	233	234	235
上海财大一队	241	242	243	244	245
上海财大二队	251	252	253	254	255
上海大学疯狂马拉松	261	262	263	264	265
上海多威队	271	272	273	274	275
上海理工大学队	281	282	283	284	285
上海跑吧	291	292	293	294	295
土人登山俱乐部	301	302	303	304	305
中原长跑队	311	312	313	314	315



上海交通大学 跑虫俱乐部

自由马俱乐部一队	321	322	323	324	325
自由马俱乐部二队	331	332	333	334	335
上海交大野外生存协会	341	342	343	344	345
上海交大自行车协会	351	352	353	354	355
跑虫俱乐部一队	361	362	363	364	365
跑虫俱乐部二队	371	372	373	374	375
跑虫俱乐部三队	381	382	383	384	385
跑虫俱乐部四队	391	392	393	394	395
跑虫俱乐部五队	401	402	403	404	405
跑虫俱乐部六队	411	412	413	414	415
跑虫俱乐部七队	421	422	423	424	425
跑虫俱乐部八队	431	432	433	434	435
跑虫俱乐部九队	451	452	453	454	455
上海交大教工队	461	462	463	464	465
一起跑俱乐部一队	471	472	473	474	475
一起跑俱乐部二队	481	482	483	484	485

奖励办法

个人单项奖：个人成绩前三名的参赛者将获得一本证书。

团体奖励：团体前五名的队伍将获得一本证书。

第 1 名：跑鞋 5 双

第 2、3 名：跑鞋 3 双 腰包两件

第 4、5 名：跑鞋 1 双 腰包两件 T 恤两件

第 6—10 名：腰包两件 T 恤 3 件

第 11—20 名：T 恤两件 短裤两件 帽子一件

第 20—：腕带（或头巾）5 个

赛事流程

-13:20 各参赛队签到、集合完毕

13:20-13:35 介绍活动规则和工作人员

13:35-14:00 参赛者热身，工作人员就位

14:00 比赛正式开始

16:20 宣布成绩及名次，进行颁奖

注：我们将在 14:00 准时开始比赛，迟到的团队和个人将取消比赛资格！请每个团队负责人协调好时间，不要迟到！

集合地点

上海交通大学闵行校区北一门内 100m 处（南洋北路与南洋西路交叉口）

随队志愿者

1，参赛队伍由交大北一门进门后根据牌子提示找到各自随队志愿者，由志愿者带领至各自指定休息区，领队到签到处签到

2，各个队伍的领队从随队志愿者处获得的物品

A 号码布

B 补给品

交通方式

地铁 5 号线“剑川路”（注意不是东川路）站下，沿剑川路向东步行，经过沧源路之后从交大北一门进入即可到达，总距离约 1.1km。也可乘坐莘邵专线、闵吴线等公交车由剑川路地铁站至交大剑川路站下车，车程 1 站。

自驾车从 A4 高速剑川路出口下，沿剑川路向西行约 500m，进入交大北一门即可到达。

其他交通：乘坐徐闵线、816 路、闵莘线等在剑川路地铁站下车，再步行或乘车至集合点处。



上海交通大学

跑虫俱乐部



其他

本赛事最终解释权归跑虫俱乐部所有。

活动结束后，组委会将把本赛事中相关成绩及相片邮寄给相关团体负责人，

同时会在上海交大 BBS Running 版和跑吧论坛发表相关资料。